



Förberedelser inför operation

Du måste vara fastande vilket innebär att du inte får äta fast föda efter kl 24:00 kvällen innan operation. Fram till tre timmar innan du skall vara på operationsavdelningen får du dricka 1-2 glas klar vätska; vatten, kaffe eller te, utan mjölkprodukter. Du bör inte röka eller snusa på operationsdagen.

Du ska duscha med en bakteriedödande tvål, för att minimera infektionsrisken. Tvålen heter Descutan/Hibiscrub och finns att köpa receptfritt på Apoteket. Du skall dubbelduscha vid **tre** tillfällen innan operation. Tvätta dig enligt instruktionen på tvålpacket.

Descutan finns i färdiga doserade förpackning, i form av tvättsvampar, totalt behöver du sex svampar. Ett billigare alternativ är att köpa flytande Hibiscrubtvål och mjuk svamp separat. Du följer samma duschschemat med tre dubbelduschar.

Duscha morgon och kväll dagen före operation samt operationsdagens morgon. Du får inte använda hudlotion, hårbalsam, makeup etc då detta inaktiverar tvålens egenskaper. Ta på rena kläder efter dusch samt renbädda sängen.

OBS! Om du ej följt instruktionerna så riskerar du att operationen ställs in.

OBS! Om du har sår/plitor, feber, hosta eller snuva kontakta oss snarast då detta kan leda till att operationen ställs in. Använd ej rakhyvel en vecka före operation i närheten av operationsområdet.

Ta bort ev piercing och lämna smycken och värdesaker hemma. Tänk på att klä dig bekvämt och rymligt.

Du får ej köra bil de närmaste 24 timmarna efter operation. Det är bra om någon anhörig eller vän kan komma och hämta dig efter operation.

Om du blivit sövd bör du inte vara ensam första natten efter operation.

Checklista inför operation

- "Dubbel-duscha 3 gånger med Descutan/Hibiscrub
- Fasta enligt instruktion
- Lämna värdesaker hemma
- Ordna med skjuts och sällskap inför hemresan
- Du bör inte vara ensam första natten efter du varit sövd

Har du några frågor så tveka inte att höra av dig!