

Instruktioner efter axeloperation

- Operationen avslutas med att såren sys eller tejpas samt att lokalbedövningsmedel ges i axeln. Detta ger smärtlindring ca 6-12 timmar efter operationen.
- Du får ett kylförband med dig hem som är ett bra komplement till övrig smärtlindring.
- Över tejp och stygn fästs ett plastat förband.
- Tejpen tar du själv bort efter 14 dagar, stygnen tas hos distriktssköterska, remiss får du vid utskrivning.
- Direkt efter operation kan du ha en större dyna för att ta hand om eventuell vätska, den tas bort dagen efter.
- I samband med utskrivning får du information och recept på smärtstillande medel som doktorn ordinerar. Du bör första tiden ta smärtlindring regelbundet enligt ordination, snarare än vid behov, då det är svårare att behandla smärtan då den fått fäste.
- Plasta in operationsområdet vid duschning under dom första 2-3 veckorna.

Vi ger olika förhållningsorder beroende på vilket ingrepp som gjorts i din axel. I de flesta fall får du ett axellås/slynga som armen vilar i. Detta skall du ha dag och natt i ca 3 veckors tid och därefter bara nattetid i ytterligare 3 veckor. Oavsett behandling, kan du ta armen ur axellåset eller slyngan, röra armbågsleden samt göra mindre pendlingsrörelser i axelleden. De flesta behöver hjälp av en sjukgymnast för fortsatt rehabilitering.

*Se axelträningsprogram.

Efter operation kan arbetsförmågan vara nedsatt beroende på åkomma; vid lätt arbete 3-6 veckor, vid medeltungt arbete 1,5-3 månader och vid tungt arbete 3-6 månader.

Vi ringer upp alla som opererats första vardagen efter operation för att höra att patient mår bra och svara på eventuella frågor som dykt upp.